

Maquiagem com Consciência

Beleza com segurança começa pela informação.

👩 Dra. Lauren Morais – Médica Dermatologista

📍 Curitiba | CRM/PR 21348/PR RQE 16509

👤 **por Lauren Morais**



Começa na base do cuidado

Antes de maquiar, é essencial: ✓ Limpar bem a pele

✓ Hidratar com produto adequado

✓ Usar proteção solar

Depois da maquiagem: 🚿 Remova tudo com cuidado

🧴 Reequilibre com seu skincare



Higiene dos acessórios

Pincéis de base: lavar 1x por semana

Esponjas: lavar a cada 2 a 3 usos

🧼 Use sabonete neutro

🌬️ Deixe secar ao ar livre, na horizontal



Atenção ao prazo de validade

Cosméticos vencidos ou com textura alterada representam sérios riscos para a pele e devem ser descartados imediatamente.

Sinais de alteração

- Mudança de cor
- Odor diferente ou desagradável
- Textura separada ou granulosa
- Presença de fungos ou bolor

Riscos para a pele

- Dermatites de contato
- Infecções bacterianas
- Acne e comedões
- Reações alérgicas

Quando descartar

- Após a data de validade
- Qualquer alteração suspeita
- Após 6 meses de abertura (geral)
- Produtos expostos ao calor excessivo

 **Lembre-se:** É melhor descartar um produto suspeito do que arriscar a saúde da sua pele.

Nem tudo que brilha é bom

Comparativo: maquiagem nacional certificada vs. estrangeira suspeita

✓ Maquiagem Nacional Certificada

- Registro na Anvisa obrigatório
- Testes de segurança realizados
- Composição declarada
- Rastreabilidade garantida
- Suporte ao consumidor

⬮ Maquiagem Estrangeira Suspeita

- Sem registro brasileiro
- Origem duvidosa
- Ingredientes não declarados
- Risco de contaminação
- Sem garantia de qualidade

🌿 Lembre-se: "natural" nem sempre significa seguro. Prefira sempre produtos com transparência e certificação.

Leia o rótulo

Evite: ✗ Fragrâncias muito intensas

✗ Parabenos e BHT

✗ Álcool em excesso

👁️ Especialmente se sua pele for sensível.



Saiba identificar

- 🧬 "Hipoalergênico": reduz riscos, mas não elimina 100%
- 🔬 "Não comedogênico": menos propenso a causar cravos
- 🔍 Mesmo assim, teste sempre em pequena área primeiro

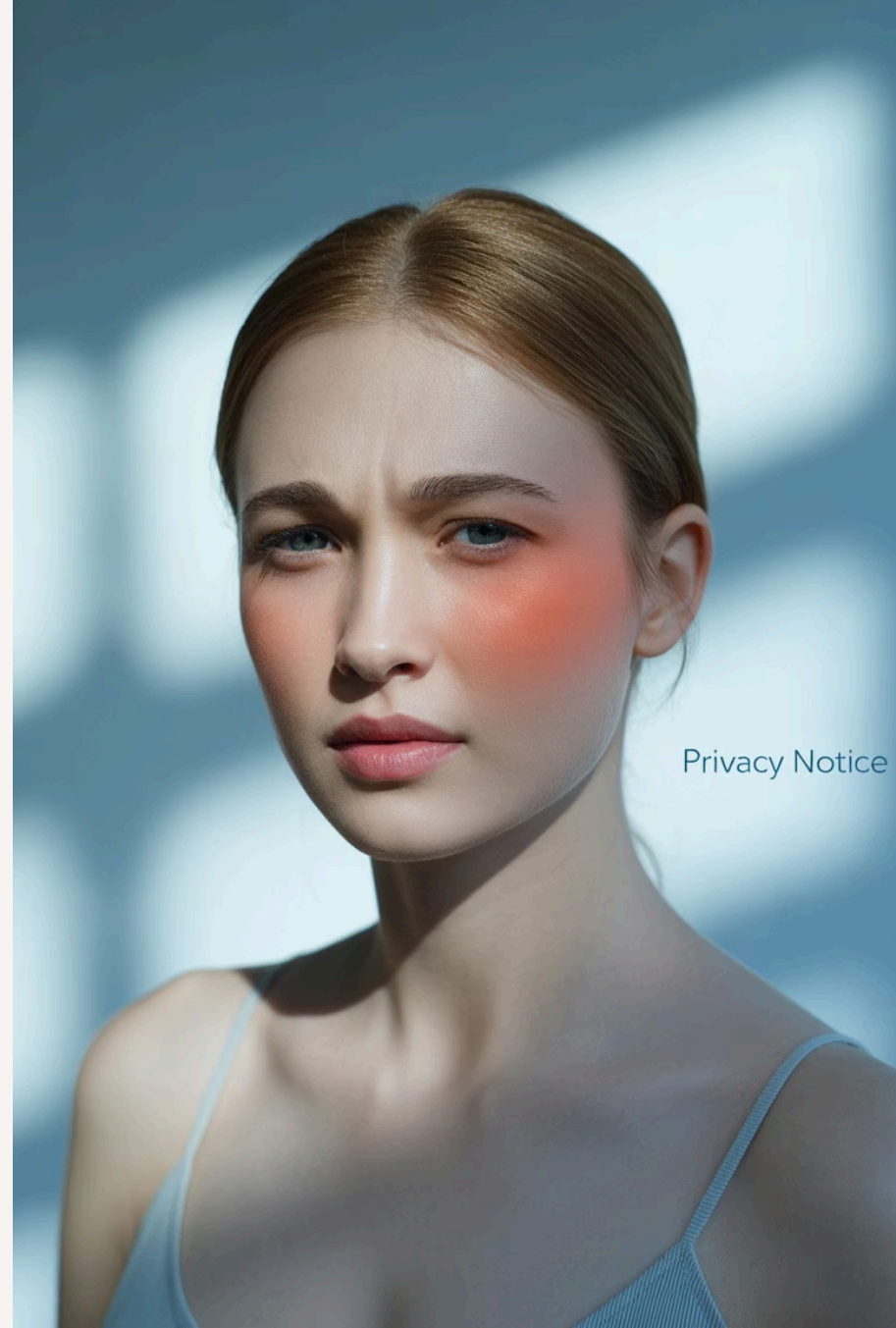


Saiba identificar

⚠️ Coceira, vermelhidão, ardência ou bolinhas?

🚫 Suspenda o uso imediatamente

👩‍⚕️ Procure seu dermatologista



Privacy Notice

Base líquida com destaque nos ativos da fórmula

💧 Bases modernas podem conter ativos benéficos:

💧 Ácido hialurônico - hidratação prolongada

☀️ Niacinamida - controle da oleosidade

☀️ FPS integrado - proteção solar

⚠️ Atenção às concentrações:

📊 Ativos em baixa concentração = efeito limitado

🎯 Foque no skincare dedicado para resultados reais



A pele "precisa respirar"?

✗ Mito. A pele não respira pelo ar

💡 O problema está em:

- Dormir maquiada
- Uso contínuo sem limpeza adequada
- Produtos com fórmulas agressivas



Acne, rosácea, dermatite...

- ✓ Pode sim, com cuidados: • Maquiagem mineral ou oil-free
- Sem fragrâncias
- Aplicação leve, com pincel limpo
- Remoção completa ao final do dia



Atenção redobrada

- 👧 Pele infantil é mais sensível e absorve mais substâncias
- 🚫 Evite maquiagem antes dos 12 anos
- 👁️ Mesmo as infantis devem ser usadas com supervisão
- 🎯 Cuidado com produtos virais de internet e kits não testados!



Riscos silenciosos

✗ Comprar maquiagem em sites estrangeiros = risco de: • Bactérias como E. coli

- Metais pesados
- Contaminação cruzada

✗ Compartilhar maquiagem pode transmitir: • Herpes labial

- Conjuntivite
- Acne cruzada



O que dizem minhas pacientes

"Profissional extremamente cuidadosa e acolhedora. Sempre me sinto segura em suas mãos e ela explica tudo com muita paciência." — Manuella F.

"Sempre atualizada com as melhores práticas e muito ética em suas recomendações. Nunca me indica procedimentos desnecessários." — Christien M.

"Confio plenamente na Dra. Lauren. Ela transformou minha pele com tratamentos seguros e eficazes." — Natália S.

"Dra. Lauren é uma profissional excepcional. Resolveu meu problema de acne adulta que nenhum outro dermatologista conseguiu tratar." — Ana Carolina L.

"Atendimento humanizado e resultados incríveis. Recomendo de olhos fechados!" — Beatriz R.

"Além de competente, é uma pessoa maravilhosa. Sempre disponível para esclarecer dúvidas." — Fernanda M.

"Profissional que realmente se importa com o bem-estar dos pacientes. Minha pele nunca esteve tão saudável." — Gabriela T.



"Your Health, Reviewed"

Obrigada por estar aqui!

Cuide da sua beleza com responsabilidade e informação.



 Escaneie o QR Code e fale comigo!

Contato

 **Dra. Lauren Morais**

CRM/PR

Localização

Curitiba | Clínica particular

Av. Visconde de Guarapuava, 4628, sala 902 – Batel

Redes Sociais

Instagram: @dralaurenmorais

WhatsApp

(41) 99213-5029

Entre em contato

